

ISCRIZIONE

SI PREGA DI INVIARE LA SCHEDA COMPILATA IN OGNI SUA PARTE VIA FAX AL SEGUENTE
NUMERO 06 89281034 **ENTRO IL 06 MAGGIO 2011**

Cognome _____ Nome _____
Categoria Professionale _____
Indirizzo _____
Cap _____ Città _____ Prov _____
Email _____
Telefono _____ Cod. fiscale _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI)

Cognome _____ Nome _____
Indirizzo _____
Cap _____ Città _____ Prov _____
Cod. Fiscale _____ P.IVA _____

QUOTE DI ISCRIZIONE IVA 20% INCLUSA (BARRARE LA CASELLA PRESCELTA)

- € 120,00 include: Partecipazione ai lavori, Conferimento **Crediti ECM, Abbonamento 4 giorni a Rimini Wellness**
 € 100,00 include: Partecipazione ai lavori, **Abbonamento 4 giorni a Rimini Wellness**

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- **Bonifico bancario** intestato ad Akesios Group S.r.l. sul c/c di "Unicredit Banca", IBAN IT-69-P-02008-12150-000040843131
Causale: Nome e Cognome - Iscrizione Congresso Coverciano
- **Assegno bancario** non trasferibile intestato Akesios Group S.r.l. da spedire a Viale della Grande Muraglia 350 - 00144 Roma.

Legge sulla Privacy - Ai sensi del D.Lgs 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a: 1. soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa; 2. soggetti che partecipano a questa iniziativa come relatori; 3. enti collegati. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui all'articolo 7 e ss. del D.Lgs 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché apporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è Akesios Group Srl, con sede in Viale della Grande Muraglia, 350 Roma.

Responsabile del trattamento è l'Amministratore Delegato di Akesios Group Srl. I dati saranno trattati dagli incaricati appartenenti alle seguenti aree: Organizzazione Congressi, Amministrazione, Segreteria, Direzione.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Il sottoscritto _____ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data _____ Firma _____

CONSENSO ALLA COMUNICAZIONE DEI DATI

Il sottoscritto _____ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, alla comunicazione dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data _____ Firma _____

QUALE NUTRIZIONE PER QUALE FITNESS

12/13 MAGGIO
FIERA DI RIMINI



SOCIETÀ ITALIANA
Nutrizione Sport e Benessere

Il convegno ha come scopo il proporre un approfondimento scientifico su alcuni aspetti per il miglioramento delle capacità fisiche salutistiche attraverso la combinazione di nutrizione, integrazione, nutriceutica ed allenamento in palestra. Molti personal trainer sanno che i risultati che si ottengono in palestra nell'ambito del miglioramento della composizione corporea e nell'ambito del miglioramento del trofismo muscolare "DEVONO" essere il frutto fra un buon programma di allenamento e una corretta applicazione di principi nutrizionali, modulazione di nutrienti e razionale uso di integratori alimentari.

Gli operatori del fitness, i personal trainer dal convegno potranno venire a contatto con le migliori ed innovative pratiche di "dieta integrata", fra distribuzione del tipo e della frequenza degli allenamenti con il timing di assunzione di nutrienti, integratori, sostanze nutriceutiche e fitoterapiche. La SINSeB vuole unire le conoscenze di diversi campi del sapere applicato alla ricerca del benessere per migliorare l'elaborazione di strategie di allenamento collegate con la nutrizione, per la ricerca della salute, non solo come assenza di malattia ma come prevenzione delle malattie degenerative e per il "sentirsi bene" nel senso più completo delle potenzialità umane.

Il convegno si articolerà proponendo un approccio teorico/organizzativo di come nutrizione e allenamento in palestra debbano convivere nell'arco della giornata.

Inoltre si proporranno soluzioni pratiche ed innovative di come alimenti, integratori alimentare e supplementi nutrizionali possano essere modulati secondo un "timing" che tiene conto della distribuzione degli allenamenti giornalieri e degli impegni fisici settimanali e mensili.

Si punterà con giusta enfasi di come le persone che frequentano ambienti chiusi come le palestre debbano tenere presente una giusta e razionale idratazione per il mantenimento dell'omeostasi idrico-salina. Infine le tavole rotonde permetteranno un giusto approfondimento su alcuni aspetti particolari di allenamento e nutrizione in soggetti che frequentano la palestra con obiettivi molto diversi.

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 12 MAGGIO 2011

- 14.30: Presentazione Società SINSeB
- 15.00: Dalla dieta "idonea" alla dieta "ottimale"
- 15.30: Dieta integrata ed integratori per il fitness
- 16.00: Omeostasi ormonale, Nutrizione e Fitness
- 17.00: Sinergia nutrizionale e fitness per la composizione corporea
- 17.30: Nutrizione, integratori e fitness per il sistema immunitario
- 18.00: Esiste una fitoterapia per il fitness?

VENEDÌ 13 MAGGIO 2011

- 10.00: Tavola Rotonda:
Programmazione dell'alimentazione in ragione dell'allenamento in palestra
- 12.00: Tavola Rotonda:
Ipertrofia muscolare: sinergie fra nutrizione, nutriceutica ed allenamento nell'allenamento della forza

SEDE DEL CONVEGNO:

Rimini Fiera S.p.A - Via Emilia, 15

COME RAGGIUNGERE LA SEDE:

Treno

In occasione della manifestazione la Stazione di RiminiFiera, interna al quartiere fieristico, sarà servita, oltre che dai treni regionali, anche da alcuni treni a media-lunga percorrenza

Auto

Il quartiere fieristico è collegato alla rete autostradale; la A14, la Bologna-Bari-Taranto, a sua volta è collegata con le principali autostrade europee.

- Se si proviene da NORD, l'uscita più vicina al quartiere è Rimini Nord.
- Se si proviene da SUD, l'uscita più vicina è Rimini Sud.

Il quartiere si trova a 3 km da entrambi i caselli autostradali.

Aereo

Il Quartiere Fieristico di Rimini dista soli quindici minuti d'uto dall'Aeroporto "Federico Fellini".

ACCREDITAMENTO ECM:

Akesios Group Provider N° 403, iscritto all'Albo Nazionale, ha conferito 5 crediti ECM alle seguenti categorie professionali:

- Medico Chirurgo
- Biologo
- Dietista
- Farmacista

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere

Presidente: Prof. Fabrizio Angelini
info@sinseb.it - www.sinseb.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SINSeB

Viale della Grande Muraglia, 350 00144 Roma
Tel: +39-06-45.43.44.91 - Fax: +39-06-89.28.10.34
www.akesios.it - info@akesios.it