


organizzano

Strategie Atletico-Nutrizionali nel Rugby Moderno



sabato 22 ottobre 2011
Voghera (PV), Centro di Medicina per lo Sport

si parlerà di

Composizione corporea del rugbista d'élite: differenze tra i ruoli

Composizione corporea degli atleti juniores: Obiettivi a breve e medio termine

Strategie nutrizionali e supplementazione per la modificazione della composizione corporea

Indici di performance atletica: Correlazione fra composizione corporea, test atletici e gara

Gestione nutrizionale nei periodi di infortunio e strategie preventive per la riduzione degli infortuni

Alimentazione e supplementazione pre-gara durante la stagione agonistica e nei tornei internazionali

Il terzo tempo: impatto sulla fase di recupero atletico

Il rugby femminile: Problematiche atletico - nutrizionali

informazioni

E.C.M.

Sono stati richiesti i crediti E.C.M. – Regionali per: medici, biologi, dietisti, farmacisti, fisioterapisti.

Iscrizioni

Quota intera (con accreditamento E.C.M.) euro 120,00 iva inclusa

Quota ridotta (senza accreditamento E.C.M.) euro 60,00 iva inclusa

Le iscrizioni apriranno il 5 settembre 2011.

Programma

Il programma e le informazioni definitiva saranno on line dal 5 settembre 2011 all'indirizzo:

www.echo.pv.it/giornata22ottobre2011.html

Sede

Centro di Medicina per lo Sport, via Barenghi n. 28 - 27058 Voghera (PV)

Segreteria organizzativa

Echo (Pavia) tel. 0382 21725 – convegni@echo.pv.it

Direzione Scientifica

Prof. Fulvio Marzatico - Laboratorio di Farmacobiocchimica, Nutrizione e Nutriceutica del Benessere

Università degli Studi di Pavia - fulvio.marzatico@unipv.it